

Va bene chiedere aiuto

0473 61 63 22 Prato

per persone con handicap Associazione Lebenshilfe ONLUS Val Venosta

0473 62 12 88 Silandro

0471 45 77 85 A casa

Associazione Autòs 0473 05 50 13 Merano

0471 28 91 00

0471 06 13 00

medica * Caso di emergenza: È necessaria un'immediata

Assistenza

assistenza sanitaria



traumatiche

Centrale di emergenza

Supporto umano nell'emergenza Psicologia di emergenza * Consigli immediati in una crisi, qualcuno con cui parlare

Caritas sostegno al telefono 0471 05 20 52

Sostegno al lutto: Quando una persona muore e il lutto non può essere elaborato da solo 366 58 89 441 Silandro

Telesoccorso, Associazione 0provinciale di soccorso – Croce Bianca 0471 44 43 27

anziani o in caso di malattia

Assistenza e cura per

0471 44 44 44

Croce Bianca

366 58 89 441 Silandro Servizio Hospice Caritas Consulenza e aiuto in caso di incertezze nel percorso del rattamento e necessità burocratiche per pazienti con

Assistenza Tumori Alto Adige

Servizio per le dipendenze

0473 25 17 60 Merano, in caso di bisogno

0473 62 17 21 Silandro,

Malles, Prato, Laces

e consumo

0473 73 78 20 Schlanders

* Consulenza riguardo a cura e assistenza. Valutazione della situazione, contatto con i diversi servizi competenti

* Supporto per persone bisognose di assistenza e cura con aiuti concreti (p. es. cura del corpo, cura dei piedi, pasti a domicilio ecc.). Consulenza per parenti

Assistenza domiciliare Distretto Sociale Media Val Venosta Distretto Sociale Alta Val Venosta 0473 73 67 00 0473 83 60 00 * Servizi infermieristici (p. es. associazioni),

consulenza e accompagnamento palliativo Servizio infermieristico a domicilio Distretto Sociale Media Val Venosta 0473 73 66 00

Distretto Sociale Alta Val Venosta 0473 83 60 00

* Domande riguardo la previdenza sociale (p. es. assegno per i figli, assegni familiari, richiesta alle pensioni) 0473 83 14 18 Mals INAS (SGB CISL) SBR-ASGB Patronat 0473 73 04 64 Schlanders

Assistenza finanze

0473 20 34 30 Schlanders 0473 83 06 45 Mals Patronat KVW-ACL 0473 74 67 19 Schlanders 0473 73 06 57 Schlanders

ENAPA (Bauernbund) INCA (AGB/CGIL) Patronat INAPA (LVH) * Indumenti per persone bisognose Centro raccolta vestiti Silandro 333 25 82 618

Centro raccolta vestiti Laces 0471 32 42 08 Centro raccolta vestiti Malles 333 19 16 123 ★ Generi alimentari gratuiti in caso di problemi finanziari 329 81 64 058 Prato 345 92 39 399 Silandro

Banco alimentare

339 58 34 593 Laces

* Prima di indebitarsi, indebitamento eccessivo, domande su denaro e crediti Consulenza debitori e consulenza budget della Caritas

e consumo

Assistenza finanze

* In situazioni di emergenza finanziaria Cooperativa Sociale San Vincenzo Comprensorio Val Venosta Fondo di aiuto KFS

335 58 56 952 0471 97 47 78 Emergenza Famiglie * Perdita di reddito a causa di disoccupazione o malattia, contributo al canone di locazione, adattamento veicoli per

a tariffe (p. es. asilo nido, casa di riposo) Assistenza economica social Distretto Sociale Alta Val Venosta 0473 83 60 00 Malles Distretto Sociale Media Val Venosta 0473 73 67 00 Silandro * Domande su diversi servizi (p. es. cellulare, energia elettrica, gas) e beni di consumo (p. es. generi alimentari, edilizia, auto)

persone con disabilità, calcolo della quota di partecipazione

* In condizioni di vita critiche e in caso di domande riguar-do l'abitazione, le finanze, la burocrazia, l'affrontare della vita quotidiana, l'amministrazione di sostegno

Assistenza esistenziale

e socio-pedagogica

Distretto Sociale Alta Val Venosta 0473 83 60 00 Malles Distretto Sociale Media Val Venosta 0473 73 67 00 Silandro Protezione e sicurezza per donne e uomini adulti senza fissa dimora

Casa Archè 0473 49 56 60 Merano



Garante per l'infanzia e l'adolescenza * Domande, incertezze, reclami e conflitti che riguardano la pubblica amministrazione (anche accesso ad atti e

Assistenza

legale

0471 94 60 20 Difesa civica

* Domande, incertezze, reclami e conflitti riguardo i diritti di bambini e adolescenti

di proprietà e di abitazione, mantenimento, separazione o tutela

Consulenza gratuita presso il consultorio familiare fabe 0473 21 06 12 presso l'associazione cristiana famiglie 0471 97 47 78

Ambito bambini e adolescenti Distretto Sociale Alta Val Venosta Distretto Sociale Media Val Venosta Consulenza psicopedagogica 0473 83 60 00 Malles 0473 73 67 00 Silandro 0473 73 25 14

* Assistenza agevole e pratica nella vita quotidiana

dopo la nascita e nel primo anno di vita del bambino

come affrontare la vita quotidiana, conflitti)

famiglie con bambini

Family Support (Centro Genitori Bimbi) * Sfide durante la gravidanza oppure riguardo l'educazione, situazioni di vita critiche (p. es. violenza, malattia, parto prematu-

ro), conflitti. Consulenza, terapia, mediazione, offerte di gruppo

* Sfide riguardanti l'educazione e la cura dei bambini (p. es. problemi comportamentali, mobbing, rifiuto della scuola,

Centro di salute mentale

Aridane - Associazione

per gruppi di auto aiuto

per la salute psichica,

bene di tutti

Salute psichica

Piattaforma per famiglie monogenitoriali

papà attivi Consulenza per uomini

Consultorio genitori bimbi Alta Val Venosta Consultorio genitori bimbi Media Val Venosta 0473 83 60 25 0473 73 66 55

Telefono genitori 800 892 829

Gruppi di auto mutuo aiuto Per chi vuole cambiare la propria situazione, parlare con persone che affrontano esperienze simili oppure offrire aiuto ad altri in base alle proprie esperienze. Esistono diversi gruppi di auto mutuo aiuto con tematiche differenti

🜟 Consulenza e assistenza nonché interventi di gruppo per persone con malattie mentali o per i loro parenti

0471 26 03 03

0471 18 86 236

Assistenza per persone con disturbi alimentari

* Domande e informazioni su offerte di assistenza, consulenza e scambio

0473 21 06 12 Silandro INFES – Centro per i disturbi del comportamento alimentare 0471 97 00 39 Bolzano

* Visite mediche e trasmissione al Servizio Dietetico

Assistenza nella

mediazione di lavoro



sessualità

e con background migratorio

rispettivo medico

0473 73 61 91 Silandro

e occupazione * Ricerca lavoro, progetti di inserimento lavorativo e mediazione mirata

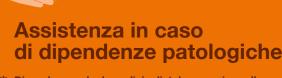
Comunità Comprensoriale Val Venosta 0473 73 67 00

Jobcoach



Assistenza per adolescenti

Ufficio orientamento scolastico e professionale 324 77 81 356 su appuntamento * Iniziative di tempo libero, relazioni sociali e accompagnamento specializzato, centri giovanili, centro servizio per



Caritas - Servizio di

e i loro parenti

consulenza psico-sociale

Servizio per le dipendenze

* Dipendenze: alcol, medicinali, tabacco, gioco d'azzardo e i problemi familiari connessi alle dipendenze, assistenza per adulti e parenti

Progetto "Step" - Servizio per le dipendenze gioco d'azzardo, dipendenza dall'alcol

Assistenza in caso di violenza

★ Donne con o senza figli in situazioni di violenza (fisica, psichica, sessuale ed economica Associazione 800 01 40 08 Merano "Per le donne, contro la violenza -

* Training anti-violenza per uomini Consulenza per uomini



MitMenschen wachsen.



Bezirksgemeinschaft Vinschgau



Sanitätsbetrieb dell'Alto Adige Azienda Sanitera de Sudtirol

Assistenza psicologica e sovraccarico

* Eventi di vita critici, questioni educative, conflitti in famiglia, di coppia o intergenerazionali, disturbi comportamentali di bambini e adulti, problemi nella gestione della morte e del lutto, incertezze in caso di gravidanza o riguardo alla

0473 73 61 80 Silandro





* Sospetto di una malattia mentale o una crisi acuta 0473 73 66 90 Malles/Silandro V

0473 62 12 37 Malles/Silandro

* Droghe illegali, dipendenza dalla nicotina e da medicinali,

0473 25 17 60 Merano

MERAN DI MERANO

* Decessi, incidenti o shock, episodi acuti e fino

Caritas Servizio Hospice

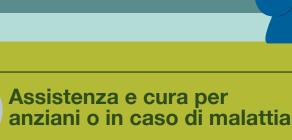
KVW Arche

esperienze

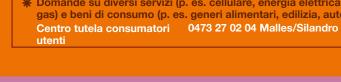
Cooperativa sociale independent L.

intervento pedagogico precoce per bambini con disabilità

0473 01 08 50 Merano



0473 49 56 30 Silandro



documenti) * Domande sul diritto di famiglia, diritto ereditario, diritto

particolarmente per donne 0471 41 69 71

Assistenza per famiglie con bambini

389 19 30 032 Merano o su appuntamento 0471 324 649 Bolzano o su appuntamento

0471 30 00 38

Cooperativa per la formazione 0473 42 82 38 Spondigna

* Problemi psichici, disturbi comportamentali di bambini, adolescenti e adulti, valutazioni psicologiche nell'età dello sviluppo, valutazioni riguardo le capacità lavorative, crisi





GESUNDHEITSBEZIRK COMPRENSORIO SANITARIO